

DOMOV PRO SENIORY SOBĚSUKY



Foto: Kateřina Nejedlá



OSTATKOVÁ ZÁBAVA

Bc. Jana Vaverková

Dne 28. února jsme uspořádali tradiční ostatkovou zábavu. Program moderovala čarodějka Anovy, která představila jednotlivé maškary – Křemílka a Vochoomůrku, námořníka, krávu, Carmen, Kleopatru, Minnie Mouse, jednorožce, Barbie a Kena, vílu, upírku, mušketýra a indiána s indiánkou. Klienti se bavili, zpívali a tancovali za hudebního doprovodu kapely Duo Pištěk. Na stolech nechyběly masopustní koblihy a dobré pití. Maškary také navštívily klienty, kteří se zábavy nemohli zúčastnit, na jejich pokojích.

SENIORI PRAVIDELNĚ TRÉNUJÍ PAMĚŤ

Senioři trénují paměť v Domově pro seniory Soběsuky každý týden. Pod vedením trenéra paměti procvičují jednotlivé funkce mozku – soustředění, logické myšlení, prostorovou představivost. Slovními hříčkami, skládáním hlavolamů, procvičováním

smyslů si namáhají mozek, což přispívá k udržení kognitivních funkcí. Cvičením si posilují krátkodobou i dlouhodobou paměť. Při březnové přednášce o trénování paměti se dozvěděli mnohé zajímavosti o fungování mozku. Čím jsme starší, tím více zapomínáme, špatně si pamatujeme a hůře si zvykáme na nové věci. Vědci jsou však přesvědčeni, že se mozek ve stáří dá udržovat ve výborné kondici. Klienti domova se o tom přesvědčili, když se naučili jednu z technik zvanou akrostikum. Tato mnemotechnická pomůcka umožňuje si pamatovat informace přesně v pořadí za sebou, a to pomocí vytvořené věty, kdy jednotlivá slova začínají stejnými písmeny jako informace, kterou je třeba si zapamatovat. O tom, že metoda spolehlivě funguje, se senioři přesvědčili, když si pomocí této techniky během chvíle zapamatovali barvy duhy v přesném pořadí.

OSLAVA MDŽ

Bc. Lenka Paulinová

Letošní oslavu MDŽ si klienti užili s kapelou Tekutá švestka, která je u klientů velice oblíbená. Každá žena dostala kytíčku a nechybělo ani bohaté občerstvení. Do přípravy občerstvení

se klienti zapojili výrobou domácího vlašského salátu. Co se týká přípravy studené kuchyně, nebo pečení, klienti se vždy rádi zapojí. Oslava MDŽ byla plná tanečků a veselé nálady.

OSLAVA 101 LET

Bc. Lenka Paulinová

Dne 17. března 2025 oslavila svoje významné životní jubileum paní Zdeňka Ježková, která pochází z nedalekého Vícova. Oslavu si užila, jak se patří. K poslechu zahrál Vít Hladký, který do domova pravidelně dochází, hraje na kytaru a zpívá oblíbené písničky našich klientů. Paní Zdeňka nechybí snad na žádném z jeho vystoupení, a tak není divu, že jsme právě Vítu pozvali, aby paní Zdeňce zahrál a zazpíval. Pográtulovat přišla také starostka z Vícova Jana Rozsivalová s hospodářkou Hanou Ježkovou. Paní Zdeňka si připila vínkem a s chutí si zazpívala. Její nejoblíbenější písnička je Tluče bubeníček. A recept na dlouhověkost? Zpívejte si a berte život tak, jak přichází. Paní Zdeňka vychovala čtyři děti, jedla vždy všechno, má ráda buchty a každé ráno si dá hlt slivovice, ale opravdu jen hlt, říká paní Zdeňka s úsměvem na tváři.

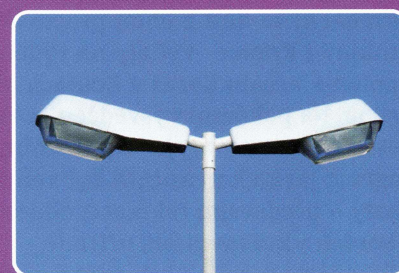


Foto: Vlad'ka Ptáčnicková

MILÉ SETKÁNÍ S PANEM FARÁŘEM PAVLEM SOBOTKOU

Vlad'ka Ptáčnicková

Pozvání do Domova přijal pan farář Pavel Sobotka z Protivanova. Představil se, řekl odkud pochází, kolik má sourozenců a kde byl na vojně. Povídal si s klienty o životě a na závěr si všichni zazpívali písničky za doprovodu kytary. Pan farář k milému slovu přidal klientům křížovky s tajenkou na téma: „Co je smyslem postní doby.“ Všichni byli spokojeni a těší se na příští setkání.



Prosíme občany, aby
případné poruchy na
veřejném osvětlení
a obecním
rozhlase hlásili
na tel. číslo

582 393 217



**CHCETE SE PODÍLET
NA OBSAHU
PLUMLOVSKÉHO
ZPRAVODAJE?**

**Máte možnost. Své příspěvky
v podobě tematických článků,
reportáží ze zajímavých
událostí či akcí, glos, názorů
a fotografií s popisem
posílejte na e-mailovou adresu:**

zpravodajplumlov@seznam.cz