

CO SE DĚLO V DOMOVĚ PRO SENIORY SOBĚSUKY



- hrou s „padákem“ nebo házením míče na koš a trefování kroužků na terč. Na odpoledním programu byla přednáška Kateřiny Raisové o tělových svících z včelího chrámu. Pořádali se, jak se svíce přikládají na tělo. Na přednášce se dověděli mnohé zajímavosti o vlivu včel na lidi, například, že společenství včel má blahodárné účinky na lidský organismus a že včelí bodnutí je léčivé. Po přednášce bylo možné si svíce zakoupit. V pátek 6. října si klienti zacvičili jógu pod vedením zkušené lektorky. Poznali podmanivé tóny tibetské mísy. Jednoduchým cvičením si vyzkoušeli, jak uvolnit některé jednotlivé části těla a nakonec se naučili cvičení pozdrav slunci.

Výlet do Protivanova

Bc. Jana Vaverková

V srpnu jsme se s klienty vydali na Dražanskou vrchovinu do obce Protivanov. Přivítal nás místní farář, který nás seznámil s historií kostela Narození Panny Marie a fary. Po prohlídce kostela jsme se podívali na ovce a bílé klokany, které jsou chovány na faře. Výlet jsme zakončili setkáním s místními seniory v restauraci, kde jsme si společně popovídali a zazpívali.

Dny zdraví v Domově pro seniory Soběsuky

V rámci týdne sociálních služeb se v Domově pro seniory Soběsuky konaly ve dnech 4. – 6. října Dny zdraví. Kuchaři ve středu 4. října připravili ochutnávky zdravé výživy. Z mnoha pokrmů klienti ochutnali salát z červené řepy, tatarák z cizrny, ovesný nápoj jahodový a další zdravá jídla. Následující den se konalo pravidelné cvičení s Julinkou, pod jejímž vedením si klienti procvičili všechny části těla zábavnou formou



Přednáška o zjevení Panny Marie v Mexiku

Světově známé poutní místo Panny Marie Guadalupské přišel v měsíci říjnu klientům Domova pro seniory Soběsuky přiblížit farář Římskokatolické farnosti Protivanov Zdeněk Fučík. Panna Maria Guadalupská je označení obrazu na indiánském tilmě ze 16. století, který měl údajně vzniknout zázračným způsobem jako důkaz zjevení Panny Marie svatému Juanu Diegovi. Jde o nejznámější a nejuctívanější obraz v Mexiku a celé Latinské Americe. Tato zjevení se řadí k nejstarším mariánským zjevením, která katolická církev označila za neodporující víře. Na přednášce s promítáním fotografií se senioři dověděli o mnoha záhadných událostech týkajících se obrazu Panny Marie na plášti, které není možné vědecky vysvětlit.



SENIORI DOMOVA PRO SENIORY SOBĚSUKY PRAVIDELNĚ TRÉNUJÍ

Bc. Lenka Paulinová

Díky finanční podpoře města Prostějova mohou klienti pravidelně dvakrát týdně cvičit s fyzioterapeutkou Julií Švecovou. To, že mají dobrý trénink, dokázali v srpnu na VII. Sportovním dni konaném v našem domově, kde si vybojovali stříbrnou medaili. Soutěžili se zúčastnili nejen naši klienti, ale klienti Domu pokojného stáří sv. Anny Velká Bystřice, Domova pro seniory Červenka, Domova pro seniory Tovačov, Domova pro seniory Náměšť na Hané. Senioři soutěžili v pěti disciplínách. Poháry, medaile a diplomy jsme výhercům a soutěžícím pořídili z finanční podpory města Prostějova. Za podporu moc děkujeme a výhercům ještě jednou gratulujeme.



Hodové odpoledne s kapelou Tekutá švestka

V pátek 22. 9. 2023 se v domově uskutečnilo hodové odpoledne. O skvělou taneční a hudební atmosféru se postarala kapela Tekutá švestka, která klientům zahrála spoustu známých písní, na které si všichni zazpívali a také zatancovali. Nechybělo ani bohaté občerstvení, panovala veselá nálada; a hody si tak klienti užívali až do večerních hodin.

Střípky z aktivit

Podzimní dny si klienti zpříjemňují aktivitami jako je výroba keramiky, loupání ořechů, ochutnávka burčáku, pečení svatomartinských rohlíčků, výroba domácí paštiky, svatomartinské posezení, dlabání dýní a pečení perníčků. Nyní se již chystáme na dobu adventu, kde nebude chybět výroba adventních věnců, pečení cukroví a také příprava vaječného likéru. Adventní čas bude zaplněn řadou koncertů, hudebních vystoupení a také setkáním s dětmi ze ZŠ Plumlov. Zkrátka máme se stále na co těšit.

PODĚKOVÁNÍ ZE SOBĚSUK

PhDr. Yvona Andělová

Opět jsme vstoupili do Adventu a začínáme hodnotit uplynulý rok.

Jaký vlastně byl? Nutno říct, že přebohatý. Na zážitky, úsměvy i podporu.

O řadě akcí pořádaných v letošním roce pro seniory ze soběsuckého domova jsme už referovali na stránkách zpravodaje. Další na své zveřejnění ještě čekají. A že jich do konce roku ještě bude!

Všechny akce a aktivity se konají díky finanční podpoře obcí, odkud senioři pocházejí, nebo za finanční či materiální podpory řádky jednotlivců a firem, popř. z projektů či dotací. Některá vystoupení a akce byly dokonce uskutečněny bezúplatně. Vážíme si každé možnosti, jak udělat seniorům radost a zaplnit jejich volný čas.

Letos jsme navázali pevnější spojení s MŠ Mostkovice – kdy jsme byli pozváni do školky, následně děti zase přijely k nám. Rovněž Plumlovská ZŠ či ZUŠ opakovaně přijely do domova se svým programem. Radost měli klienti i z vystoupení ženského pěveckého sboru při ZUŠ Plumlov. Novinkou bylo hudební vystoupení

na panovu flétnu či koncert na kytaru. Pro úspěch se budou některé koncerty a vystoupení v prosinci opakovat. Srdečné setkání měli naši klienti se seniory z Protivanova, kam jsme zavítali v rámci jednoho z výletů, oplatit jim loňskou návštěvu na domově. Milých setkání bylo během roku mnohem více. Je tak na co vzpomínat.

Bližící se Vánoce jsou na domově poznat na každém kroku. Výzdoba domova není jen věcí zaměstnanců, ale především klientů, kteří si výzdobu dělají v rámci aktivizace vesměs sami, nebo s pomocí. Čeká je ještě pečení vánočního cukroví. Pečení všeho druhu je tu vůbec oblíbené – „na slano“ i „na sladko“.

Závěrem mi dovoluňte ještě poděkování za podporu našemu zřizovateli, městu Plumlov, který stojí při nás a myslí nejen na své seniory – občany. V neposlední řadě patří díky všem zaměstnancům, kteří do služby seniorům dávají víc než své znalosti a dovednosti, ale i srdce. Děkuji i rodinám klientů za jejich podporu a spolupráci s námi.

Nám všem přeji klidný zbytek roku a hodně zdraví a štěstí v roce přicházejícím.