

DOMOV PRO SENIORY SOBĚSUKY



Bc. Jana Vaverková

Vzácní ptáci létali v domově pro seniory Soběsuky

Ve středu 6. března 2024 se v Domově pro seniory Soběsuky uskutečnila zajímavá beseda s názvem „Od záchranných programů k chovatelství“ s expozicí exotických ptáků. Besedu vedl RNDr. Jaromír Vachutka, učitel, dlouholetý chovatel a držitel titulu Mistr Evropy a bronzové medaile z Mistrovství světa se svými opěření.

Chovatel odchovává ohrožené druhy vzácných ptáků z celého světa

a potom je pouští do volné přírody. Chovatel se podělil o svoje bohaté zkušenosti s chovem ptáků. K vidění bylo celkem 38 vzácných ptáků – papoušci, kanárci, holubi. Mezi exotické ptáky patří například kolibříci, papoušci nebo sovy. Mezi exponáty byl například nejmenší papoušek na světě nebo papoušek, který byl prohlášen za vyhynulý druh. Nechyběl ani největší druh holuba na světě holub korunáč a nejlépe zpívající drozd. Jeden druh papoušků nepije vodu, protože přijímá vodu potravou. Jiný druh papoušků spí hlavou dolů jako netopýři a nejmenší papoušci jsou schopni rozeznávat geometrické tvary.

Po celou dobu přednášky bylo slyšet vrkání holubů a zpěv ptáků. Někteří ptáci předvedli svůj let

a zpěv, který byl občas velmi hlasitý. Senioři si mohli některé druhy ptáků pohladit a holuby si mohli vzít dokonce na ruku.

Oslava MDŽ

V pátek 8. března jsme v domově uspořádali oslavu mezinárodního dne žen. Každá klientka domova obdržela kytičku, kterou jim předala dobrovolnice Radka. Pro všechny zúčastněné bylo připraveno občerstvení. K tanci a poslechu hrála kapela Tekutá švestka. V jejím podání zazněly starší i moderní, známé i méně známé písničky, které si klienti zpěvovali. Nechyběl ani tanec klientů na vozících se zaměstnanci domova. Podle úsměvů seniorů bylo poznat, že si všichni tuto akci užili.

ZAJÍMAVÉ AKCE V DOMOVĚ PRO SENIORY SOBĚSUKY

Bc. Lenka Paulinová

Hned v lednu potěšili klienty svým Tříkrálovým koncertem žáci z pěveckého sboru ZŠ Krumsín pod vedením paní učitelky Renaty Pírkové a také Ženský pěvecký sbor při ZUŠ Plumlov. Jídelnou zazněly nádherné skladby s hudebním doprovodem na klavír, kytaru, trubku a také Panovu flétnu. Byl to jako vždy

krásný hudební zážitek.

V únoru se v našem domově konala ostatková zábava. Zahrát nám přišla již tradičně kapela Duo Pištěk. Bylo veselo, zpívalo se a tancovalo. Paní ředitelka v roli indiánky celou akci moderovala a každou masku představila poutavým proslovem. V ostatkovém řádku se tak představila Carmen, mušketýr, pirát z Karibiku, čarodějnice, upír, jepťiška, víla, policista, Minnie, námořník, kočka, medvěd a liška. U ostatkové zábavy určitě nechyběly ani tradiční koblihy,

kteří připravili naši kuchaři. O výzdobu na zábavu se postarali žáci ZŠ Plumlov, kteří do domova pravidelně dochází pod vedením paní učitelky Hany Finsterlové a tentokrát spolu s klienty vyrobili krásné ozdoby z papíru.

Začátkem března navštívili klienty studenti druhého a třetího ročníku střední školy Trivis Prostějov. Žáci si připravili prezentaci na téma – památky UNESCO. Studenti měli připravené i svoje vlastní cestovatelské zážitky s ukázkou různých předmětů. Na závěr

si s klienty popovídali o jejich školních letech a všichni si společně zazpívali u harmoniky a kytary. Klienti setkání se studenty komentovali slovy, přišlo k nám mládí."

NÁVŠTĚVA V DOMOVĚ PRO SENIORY V SOBĚSUKÁCH

Jiřina Ševčíková, Jarmila Švestková

Jak tiše jdou roky, rychle plyne čas a my stárnem.

Dny, měsíce a roky plynou a přijde stáří. Ne každému je dopřáno prožít zasloužený odpočinek po celoživotní práci mezi nejbližšími doma.

Přijde zhoršení zdravotního stavu, možná i osamocení a nastává čas, kdy se druhým domovem stává zařízení, které lidem zajišťuje celodenní péči. A tím je v Plumlově Domov pro seniory v Soběsukách.

Domov byl otevřen v roce 2002 a zpočátku mělo město problém obsadit všechny pokoje. Nakonec získali plumlovské občanství i lidé z jiných krajů republiky. Může to dosvědčit i paní Boženka, která je v soběsuckém domově od roku 2004, přistěhovala se z Přemyslovic a pochází



ze severní Moravy. Střípky z rozhovoru se třemi klientkami domova, které jsme navštívily, mohou inspirovat mnohé z nás ke kvalitnímu životu ve stáří, i když je musíme trávit mimo místa, kde jsme prožili velkou část aktivního věku.

Paní Vlasta Kunertová z Hamer oslavila v lednu 98. narozeniny. Popřát jí přišli jako každý rok za Sbor pro občanské záležitosti manželé Ehlovi. Paní Kunertová žije v domově už 8 roků, je velice aktivní, ráda soutěží o čemž svědčí její diplomy a poháry. Vždy ráda cestovala. Se svým synem sjezdila téměř celou republiku a má ráda i výlety pořádané domovem.

Paní Milada Ambrožová žije v domově 5 roků a my jsme jí byly popřát k jubileu 96 let. Její optimismus a dobrá nálada jsou neuvěřitelné. Hezky jsme si popovídaly, zavzpomínaly nejen na dny společné práce na obecním úřadu a také se hodně nasmály. Paní Milada se velmi

těší na oslavu svých stoletých narozenin, a proto svoji kondici udržuje cvičením na lůžku. Potěšení jí přinášejí vystavené fotografie jejich blízkých.

Paní Jarmile Dvořákové z Plumlova bude v létě 89 roků. V domově je teprve krátce. Velmi si chválí milý a obětavý personál, dobré jídlo, plno aktivit a také příjemnou spolubydlící, paní Helenu Vlachovou z Hamer. „Rozhodně zde nemáme dlouhou chvíli“, potvrzuje i paní Helena. O návštěvy nemáme nouzi. Obě svorně tvrdí, že si zde každý může najít spřízněnou duši.

K pravidelným činnostem klientů patří i jejich individuální cvičení 2x týdně a také cvičení na posilovacích přístrojích. Rodiny obyvatel domova mohou být bez starostí. O klienty je tady postaráno.

Z domova jsme odcházely s dobrým pocitem.

