

DOMOV PRO SENIORY SOBĚSUKY



foto: Lenka Paulínová

Laskavost usedla do lavic i srdcí

PhDr. Yvona Andělová

Žáci z Vřesovické základní školy proměnili slova v činy a 13. listopadu uspořádali netradiční akci nejen pro místní seniory. Za rozhodnutím stála myšlenka udělat druhému radost, které nikdy není dostatek.

Nápad dětí měl prostý základ. Spolu s učiteli se shodli, že dnešní doba postrádá slova jako prosím, omlouvám se, odpusť mi, děkuji, mám tě rád. Chybí často v rodinách, komunitách či společnosti. A tak vznikl Den laskavosti.

Společné setkání seniorů a dětí proběhlo ve vřesovickém kulturně sportovním sálu Orlovna. Senioři ze Soběsuky z domova seniorů s radostí přijali pozvání paní ředitelky Mgr.

Dagmar Halašové, která pro ně spolu s vřesovickým starostou dokonce přijela.

Děti z jednotlivých tříd pod vedením svých třídních učitelek včetně přípravy nacvičily hudební či taneční vystoupení. Dokonce byli přítomni i kouzelníci. Následovalo posezení v jídelně, kde si byli všichni blíž. Senioři a děti zde mohli spolu rozprávět, tvořit, hrát si společenské hry. Nechybělo výborné domácí drobné občerstvení. A nechybělo ani objetí dětí na závěr.

Vřesovická škola byla pro nás obohacující. Mohli jsme se vrátit tak trochu do škamen a hlavně jsme v nich našli laskavost. Věříme, že tímto dnem v nich bude napřád a ještě se rozšíří do rodin, komunit, společnosti. Pod vedením paní ředitelky Halašové to tak jistě bude. Děkuje za ni.

Závěrem si dovolím přání laskavosti rozšířit i v této části Hané, na Plumlovsku a v širokém okolí. Ať laskavost a odpuštění nesedí v koutě, naopak jsou všudypřítomné, nejen v nadcházející sváteční čas.

72 hodin

Bc. Jana Vaverková

Plné stoly podzimního listí, květin, větviček, špalíčky z kmenů břízy a kolem usměvaví klienti Domova pro seniory Soběsuky. Tak vypadal letošní ročník celostátního dobrovolnického projektu „72 hodin“, který se konal dne 10. října pod názvem „Rozveselíme seniorům podzim“. Projekt připravila Lenka Vysloužilová, která navštěvuje naše klienty od léta letošního roku. V jídelně domova spolu se seniory vytvořila podzimní výzdobu. Klienti projevili značnou kreativitu při výrobě věnečků a květinových vazeb z barevných listů, podzimních květin, šípků a z větviček keřů. Z kmenů břízy vyrobili dva panáky s klobouky. Dekorace posloužila k výzdobě vnitřních i venkovních prostor domova.

Výlet do Loštic

Ve středu 6. září jeli klienti našeho

domova do Loštic na prohlídku Muzea tvarůžků. Senioři zde měli možnost prozkoumat expozice, které zahrnují nejen informace o výrobě tvarůžků, ale také zajímavosti o jejich historii a tradici. Během prohlídky se dozvěděli, jak se tvarůžky vyrábějí a jaké suroviny se k jejich výrobě používají. Tradice výroby

olomouckých tvarůžků je téměř 600 let stará. V místě původní výroby tvarůžků bylo otevřeno v létě roku 1994 Muzeum Olomouckých tvarůžků A. W. Na závěr prohlídky jsme si v prodejně tvarůžků zakoupili různé tvarůžkové dobroty a jiné regionální potraviny. Výlet jsme zakončili posezením v kavárně



Foto: Bc. Jana Vaverková

na náměstí, kde jsme ochutnali místní zákusky a tvarůžkové speciality. Tento den všem přinesl nové zážitky plné poznání.

Na kosmetiku přímo v Domově

Od listopadu až do konce letošního školního roku mají klienti našeho domova možnost využít kosmetické služby přímo v budově domova. Studentky SOŠ Prostějov 1. ročníku oboru kosmetické služby každých 14 dní nabízí masáže rukou, barvení a formování obočí, barvení řas, manikúru, lakování nehtů a depilaci. Klientky mají velký zájem o tyto služby, nejvíce o masáže rukou a o úpravu obočí.

Týden v sociálních službách

Bc. Lenka Paulinová

Týden v sociálních službách se v našem domově konal koncem měsíce září a začátkem října. Tentokrát byl opravdu pestrý a plný zajímavých aktivit, které obohatily život našich klientů a přispěly k jejich pohodě a spokojenosti.

Beseda exotičtí ptáci

První den v týdnu jsme zahájili besedou na téma exotičtí ptáci, která se konala za přítomnosti živých exponátů. Klienti měli možnost se dozvědět fascinující informace o různých druzích ptáků, jejich chování a prostředí, ve kterém žijí. Tato interaktivní beseda vzbudila velký zájem a nadšení, a mnozí z našich klientů si odnesli nové znalosti a zážitky.

Den seniorů

Odpoledne jsme pak oslavili Den seniorů, což je pro nás velmi důležitý svátek. Oslava byla obohacena vystoupením kytaristy Kamila, který svými melodiemi přivedl klienty k tanci a zpěvu. Atmosféra byla plná radosti a smíchu, a klienti si užili společné chvíle, které posílily jejich vzájemné vztahy a přinesly do domova pozitivní energii.

Přednáška a ochutnávka zdravé výživy

Druhý den jsme měli tu čest přivítat vedoucí učitelku praktického vyučování Mgr. Ivanu Halouzkovou



Foto: Bc. Jana Vavěrková

ze Střední zdravotnické školy Prostějov s přednáškou na téma "Zvědavost ke svěžesti a dlouhověkosti". Tato přednáška se zaměřila na důležitost zdravého životního stylu a jak můžeme ovlivnit kvalitu života. Klienti se aktivně zapojili do diskuze a kladli otázky, což ukázalo jejich zájem o vlastní zdraví a pohodu.

Po přednášce následovala ochutnávka zdravé výživy, kterou připravili naši šikovní kuchaři. Klienti měli možnost ochutnat různé zdravé pokrmy, které byly nejen chutné, ale také výživné. Klienti měli možnost ochutnat pikantní pomazánku z avokáda,

mrkvovou pomazánku, cizrnovou pomazánku s kari a zeleninou a největší úspěch patřil tataráčku z tvarůžků s opékaným toustem. Na závěr patřila sladká tečka v podobě domácího tvarohového dezertu.

Divadlo Jaroměřice

Další den patřil opět kultuře. Tentokrát přijely ochotnice z Ochotnického divadla Jaroměřice a klientům předvedly pásmo známých písní, které doplnily různými převleky s tanečky. Nechyběly také humorné scénky. Ochotnice z divadla jsou už starší dámy plné energie a mají náš obdiv.



disciplínách. Naši si vybojovali již podruhé zlatou medaili. Na druhém místě se umístil Domov pokojného stáří sv. Anny Velká Bystřice a krásné třetí místo obsadil Domov pro seniory Kostelec na Hané. Všichni si nejen zaspotovali, ale také se setkali s ostatními klienty a popovídali si. Těšíme se opět za rok.

Pravidelné cvičení s fyzioterapeutkou díky finanční podpoře města Prostějov

Díky finanční podpoře města Prostějov mohou klienti pravidelně cvičit s fyzioterapeutkou Mgr. Julií Švecovou. Pohybové aktivizace s fyzioterapeutkou v domově pro seniory je klíčovým prvkem péče o starší osoby, které mohou čelit různým zdravotním problémům a omezením pohyblivosti. Fyzioterapie se zaměřuje na zlepšení fyzické funkce, posílení svalů a zlepšení celkové kvality života seniorů. Fyzioterapeutka s klienty cvičí jednou týdně dle individuálních potřeb klientů a také ve skupině. Pohybové aktivizace pomáhá zlepšit pohyblivost, cvičení a terapeutické techniky pomáhají obnovit a udržet pohyblivost kloubů a svalů. Fyzioterapie může pomoci zmírnit bolest a zlepšit funkci postižených oblastí těla. Klienti při cvičení využívají Motomed, šlapadla, masážní křeslo a zábal z rašeliny.



Svatomartinské posezení

Vladimíra Ptáčníková

I letos se v našem domově slavil svátek svatého Martina. Klienti si připravili pohoštění jako jednohubky s husí paštikou, svatomartinské víno a svatomartinské rohlíčky, které si také sami upekli. Na programu nechybělo povídání a zpívání písniček.

Dovětek ředitelky

PhDr. Yvona Andělová

Se závěrem roku se obvykle hodnotí, jaký ten letošní rok vlastně byl, co se podařilo, někdy i nepovedlo. Ať už byl jakýkoli, za Domov pro seniory Soběsuky bych ráda poděkovala všem, kdo s námi byli po celý čas, nebo aspoň část roku jako zaměstnanci, klienti, rodinní příslušníci či blízké osoby. Vážíme si vaší podpory, práce a spolupráce.

Děkujeme všem, jednotlivcům, firmám a domovským obcím, kteří nás finančně či věcně podpořili, aby se mohly konat aktivity pro naše klienty v domově či mimo něj. Program byl opravdu bohatý a do konce roku ještě bude. Výčet akcí by byl dlouhý; o řadce z nich jsme informovali v minulých zpravodajích či na webových stránkách domova, o dalších se dočtete v tomto čísle. Poděkování patří též těm, kdo se na realizaci společenských či kulturních akcí podíleli, někteří dokonce nezištně.

Nesmíme zapomenout na jednotlivce a firmy, díky kterým jsme mohli letos

pořídit pomůcku pro naše klienty – vakový zvedák. V současnosti ještě sháníme finanční podporu na komunikační systém SESTRA-KLIENT, jelikož stávající už dosluhuje a pro poskytovanou péči je nezbytné postarat se o jeho výměnu.

Děkujeme obcím mikroregionu, že pamatují na své občany a taky že nezapomínají ani obce z blízkého či širšího okolí Plumlova či Prostějovska.

Významná byla a je pro nás podpora a spolupráce našeho zřizovatele města Plumlov a jeho příspěvkových organizací (ZUŠ Plumlov, ZŠ Plumlov, Klubové zařízení Plumlov).

Za vše ze srdce všem děkujeme.

Klidný a radostný zbytek roku. Hodně zdraví, štěstí a laskavosti všem v roce přicházejícím.

Všichni se ohromně bavili a my se těšíme na další setkání.

IX. Sportovní den

Dne 9. 9. 2025 zaměstnanci Domova pro seniory Soběsuky uspořádali již devátý ročník Sportovního dne. Soutěžilo celkem pět družstev v pěti

