

DOMOV PRO SENIORY SOBĚSUKY



Psaní od srdce

Bc. Jana Vaverková

Také letos se Domov pro seniory Soběsuky zapojil do výzvy Psaní od srdce, který je již IV. ročníkem tohoto projektu, při kterém lidé píšou dopisy seniorům žijícím v domovech pro seniory. Smyslem projektu je přinášet radost seniorům a přispívat k odstraňování bariér mezi lidmi i generacemi.

Během měsíce května přišlo klientům našeho domova velké množství dopisů - psaní od srdce. Lidé posílali nejen ručně psané dopisy, ale i pohlednice, fotky, obrázky, drobné dárečky. Mezi pisateli byly zastoupeny všechny věkové kategorie - od dětí školního věku až po seniory. Dopisy přicházely z blízkého okolí i ze vzdálených míst naší republiky. Klienty domova mimo jiné velice potěšila psaní a namalované obrázky dětí ze školní družiny Plumlov, ZŠ Nezamyslice a ZŠ Svitavy.

Že dopisy z projektu Psaní od srdce propojují lidi i na tisíce kilometrů, dokazuje pozdrav z Finska od paní Evy. Ta sice vyměnila jižní Moravu za severskou krajinu, ale v srdci si stále nosí silné pouto k Plumlovu, kam každé léto pravidelně jezdívala na Plumlovskou přehradu. Při svých pobytech každý den chodila kolem přehrady na procházku, kterou zakončila svíčkovou na smetaně v restauraci Pácl.

Někteří pisatelé se dělili o své zážitky z cestování. U mnoha pamětníků vyvolaly tyto řádky upřímné dojetí. Čtení o dalekých krajích i krásách tuzemska probudilo v seniorech nostalgické vzpomínky na jejich vlastní mládí. Obyvatelé

domova s úsměvem na tváři a občas i se slzou v oku vzpomínali na doby, kdy sami balili kufry a vyráželi na výlety za poznáním a dobrodružstvím. Projekt tak ukázal, že dopisy seniorům nepřinášejí pouze radost z lidského kontaktu, ale fungují také jako most do jejich vlastní minulosti plné krásných zážitků.

Těžké váhy a velká radost: Vzpěračky potěšily seniory ukázkou tréninku

Neobvyklé mezigenerační setkání plné síly a úsměvů zažili obyvatelé našeho domova pro seniory. Navštívila je úspěšná vzpěračka, fyzioterapeutka a hlavní trenérka oddílu Vzpírání Haná, Julie Švecová, se svými dvěma mladými svěřenkyněmi. Připravila pro klienty domova jedinečnou ukázkou vzpěračského tréninku. Mladé sportovkyně seniorům předvedly, že vzpírání není jen o hrubé síle, ale především o dokonalé ohebnosti, rychlosti a koordinaci pohybů. Během ukázky techniky trhu a nadhozu sklídily dívky od publika velký potlesk. Zážitkem pro přítomné seniory bylo, když si vzpěračské náčiní mohli sami vyzkoušet. Zblízka si prohlédli profesionální kotouče a sami si potěžkali

různé těžké tréninkové činky.

Výlet do vyškovského ZOO PARKU přinesl vzpomínky na dětství i radost ze zvířat

Klienti našeho domova prožili nezapomenutelný den. Dne 25. 5. 2026 se vydali na půldenní výlet do ZOO PARKU Vyškov, který je vyhlášený svým zaměřením na domácí a hospodářská zvířata z celého světa. Pro mnohé z nich to byla nejen příležitost k pobytu na čerstvém vzduchu, ale také dojemný návrat do let prožitých na venkově.

Slunečné počasí od rána slibovalo perfektní podmínky. Po zorganizování dopravy bezbariérovým autobusem a rozdělení doprovodu z řad personálu i rodinných příslušníků dorazila výprava seniorů přímo k branám areálu. Zdejší ZOO PARK je pro starší lidi ideální - díky své přehledné rozloze a rovinatému terénu nabízí pohodlné procházky bez namáhavého chůze. Celý areál je navíc plně bezbariérový, což ocenili zejména klienti s chodítky či na invalidních vozících.

Největší úspěch u seniorů sklídil takzvaný „Dvůrček naší babičky“ - věrná imitace selského dvora, kde návštěvníci mohou vstupovat přímo mezi zvířata. Senioři s nadšením pozorovali kozy, ovce, králíky i koně. Mnozí z nich neodolali a zvířata si s úsměvem na tváři pohladili. Při pohledu na zvířata senioři ožívali vzpomínkami na mládí, kdy čtyřnozí společníci patřili neodmyslitelně do kruhu jejich nejbližších.

Kromě tradičních českých plemen obdivovali senioři také exotické obyvatelé zahrady, jako jsou lamy, pštrosi, opičky nebo želvy.

Po dopolední prohlídce expozice a návštěvě rázovitého Hanáckého statku





přišel čas na odpočinek. Celá skupina se usadila v místní restauraci, kde si všichni dopřáli kávu, zákusky nebo zmrzlinové poháry.

Velké poděkování za organizaci celého dne patří nejen zaměstnancům našeho domova, ale také rodinným příslušníkům, kteří seniorům dělali spolehlivý doprovod. Už teď v domově společně plánujeme, kam se vydáme příště!

Návštěva Cirkusu Enders v kempu Žralok

Bc. Lenka Paulinová

Domov seniorů se tentokrát vydal na společný výlet do cirkusu, který se rozhodl pro moderní a etický přístup – v programu totiž nefigurovala žádná zvířata.

Na scéně se představili špičkoví akrobati, kteří svou obratností vyvolávali u diváků úžas a umělci specializující se na komediální scény přinesli do programu mnoho smíchu a radosti.

Tento výlet pro seniory nebyl jen obyčejnou návštěvou představení, ale především příležitostí k společnému prožitku, který jim přinesl nezapomenutelné prožitky, na které budou dlouho vzpomínat.

Alojzovská pentle

Není třeba velkých stadionů ani dražého vybavení, aby se vytvořila atmosféra vítězství. Stačila jedna branka, fotbalový míč a především chuť pomáhat. Manželé Hasníkoví opět uspořádali akci, jejímž hlavním lákadlem bylo střelení kopů do branky.

Hlavními hrdiny dne však nebyli jen hosté, ale především sami klienti



domova. Ti se s velkým nadšením i neustálým úsměvem pokoušeli trefit síť, přičemž každá úspěšná střela vyvolávala radost nejen u samotných hráčů, ale i u přihlížejících.

Výtěžek z této akce míří na podporu domova. Manželé Hasníkoví, jejich tým a všichni přítomní tímto způsobem opět dokázali, že pomáhat má smysl a my jim za to ze srdce děkujeme.

Klienti domova si užili veselou jízdu turistickým vláčkem

Klienti našeho domova zažili nezapomenutelný den plný radosti a pohody. Organizovaným výletem kolem krásné Plumlovské přehrady si užili nejen krásné výhledy na okolní krajinu, ale především netradiční způsob dopravy.

Hlavním lákadlem dne byla jízda turistickým vláčkem, která poskytla všem účastníkům unikátní perspektivu na okolní přírodu. Jedinou výhodou trasy byla možnost drojet se přímo do hrázi, což představovalo pro mnohé z klientů

zcela mimořádný zážitek.

Aby byl tento den ještě výstižnější, výletu se zúčastnili také rodinní příslušníci a Vít Hladký zpřijemnil spanilou jízdu zpěvem s kytarou. Nechyběla zastávka na lahodnou zmrzlinu a na malé občerstvení v oblíbeném kempu Žralok. Velké poděkování patří starostce Plumlova Gabriele Jančíkové, která domluvila jízdu po hrázi a výlet financovalo město Plumlov.

Návštěva Světového poháru v Olomouci

Klienti našeho domova přijali pozvání od Mgr. Evy Machové, ředitelky Domova Alfreda Skeneho Pavlovice u Přerova, ke sledování Světového poháru v paraatletice žen v Olomouci. Klienti domova tak prožili nezapomenutelný den v Olomouci, který spojil velké zážitky ze sledování sportovních výkonů s příjemnou společenskou návštěvou. Velké díky patří paní Machové, která nás uvítala a provedla nás celým programem včetně občerstvení. Během dopoledne nás přijela pozdravit Olomoucká legenda a vítězka paralympiády v Pekingu 2008 Eva Kacanu.

Po sportovním programu jsme s klienty navštívili nedalekou Šantovku, kde jsme si vychutnali kávu a zákusek.



MILÉ SETKÁNÍ SENIORŮ Z PROTIVANOVA



Vladka Ptáčníková

Milé setkání seniorů z Protivanova
Letos nás opět po roce navštívil Klub seniorů z Protivanova, který si pro naše klienty připravil pěvecké vystoupení. Všichni společně si zazpívali známé písničky, povídali si a přitom si pochutnali na koláčcích, které protivanovští seniori upekli. Na závěr vystoupení klienti domova poděkovali. Obyvatelům domova předali také malý dáreček. Setkání se konalo za krásného počasí ve venkovních prostorách domova. Tímto bychom chtěli poděkovat seniorům z Protivanova za návštěvu a už se těšíme na příští setkání.